



Bezirksrandori für die U15

Vorbereitung auf den Renè- de- Smet und Bayernpokal

Veranstalter: Bayerischer Judo Verband e.V. Bezirk Mittelfranken

Datum: Donnerstag, den 20.07.2017

Trainer: Bezirkstrainer Mittelfranken

Ort: Dojo des TV Altdorf, Heumannstraße 5a, 90518 Altdorf

Zeitplan: Trainingseinheit: 18:00 – 19:30

Teilnehmer: Verpflichtend für alle Bezirkskaderathleten und alle am Wettkampf interessierten Judoka der Jahrgänge 2003, 2004, 2005 und 2006 ab dem 7. Kyu (Gelb-Gurt),

Mitzubringen: Judogi, Bandagen/ Tape (falls notwendig), Krankenkassenkarte, ausreichend zu trinken

Sonstiges: Alle Vereinstrainer sind herzlich dazu eingeladen, sich mit dem Training der Athleten vertraut zu machen. Die Trainingseinheit legt den Schwerpunkt auf Randori, sowie verschiedene Boden- und Standtechniken.

Gez. Annelie Schiller
Bezirkstrainerin

Gez. Kai Brandes
Bezirkstrainer