



Oldies but Goldies Lehrgang – Wir können es immer noch so wie früher

- Veranstalter:** Bayerischer Judo-Verband e.V. – Bezirk Mittelfranken
- Datum:** **Samstag, 06.04.2024**
- Ort:** **TV 1881 Altdorf**
Heumannstr. 5a, 90518 Altdorf
- Meldung:** Über das Meldeportal Bezirk Mittelfranken bis 03.04.2024
<https://meldeseite-judo-mittelfranken.herokuapp.com/>
- Zeitplan:** Anreise bis 9.45 h
Trainingseinheit 1 10.00 – 12.00 Uhr
Trainingseinheit 2 13.30 – 15.30 Uhr
Gemütliches Beisammensein/Sauna ab 15.30 Uhr
- Teilnehmer:** Alle am Breitensport und Wettkampf interessierten Judoka Ü30 ab dem 7. Kyu (Gelb Gurt)
- Mitzubringen:** Judogi, Bandagen/ Tape (falls notwendig), Krankenkassenkarte, ausreichend zu trinken
- Trainer:** Klaus Pfaffl (7. DAN) und Andi Grünewald (5. DAN)
- Sonstiges:** Teilnahmegebühr: 10 € plus Verpflegung: 5 € (bitte passend zum Lehrgang mitbringen). Die Trainingseinheiten legen den Schwerpunkt auf verschiedene Boden- und Standtechniken, sowie Randori.

Wir wünschen allen eine gute Anreise.

Gez.

Breitensport Referent Mittelfranken

Einverständniserklärung:

Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung des Bayerischen Judo-Verband e.V. erklären sich der Sportler bzw. seine Erziehungsberechtigten damit einverstanden, dass die im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews durch den Bayerischen Judo-Verband e.V. bzw. den Ausrichter in Internet, Rundfunk, Fernsehen und Printmedien ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden. Der Teilnehmer erklärt sich außerdem mit der Veröffentlichung seines Namens und Vornamens, seines Vereins, seines Wohn-Landes und Wohn-Bundeslandes in allen veranstaltungsrelevanten Printmedien (Teilnehmerliste, Ergebnisliste, etc.) und in allen elektronischen Medien wie dem Internet und Medienkanälen des Bayerischen Judo-Verband e.V. einverstanden.